

15 Y 16 DE AGOSTO

F-SION EXPERIENCE Y MASTKD PRESENTAN



MASTKD



LUCIA ICUTÉ

Nº4 DEL MUNDO



ALEX SILIEZAR
MEJOR ENTRENADOR
PATU 2025



ALEJANDRA HIGUEROS

Nº1 DEL MUNDO

POOMSAE

F-SION
EXPERIENCE

MASTKD

FREESTYLE

SEMINARIO INTERNACIONAL



MASTKD



POOMSAE F-SION EXPERIENCE MASTKD FREESTYLE SEMINARIO INTERNACIONAL

Estimados dirigentes, entrenadores y atletas:

Los días 15 y 16 de agosto se llevará a cabo en Argentina el *Seminario Internacional de Poomsae y Freestyle F-SION Experience MASTKD*, una propuesta abierta a todas las escuelas, organizaciones, edades y graduaciones, orientada al desarrollo técnico y competitivo del Poomsae deportivo.

La actividad contará con la presencia del reconocido entrenador internacional **Alex Siliezar**, distinguido en los PATU Awards 2025 como Mejor Entrenador de Poomsae del continente, quien llegará acompañado por integrantes del seleccionado nacional de Guatemala, actualmente posicionados entre los mejores del ranking mundial de World Taekwondo.

Entre ellos se destacan:

- **Alejandra Higueros**, N°1 del ranking mundial de Freestyle y N°3 del mundo en Poomsae Reconocido.
- **Lucía Icuté**, N°4 del ranking mundial de Freestyle.
- **César Aguilar**, N°7 del ranking mundial de Freestyle.

La delegación llegará a Argentina luego de realizar una concentración internacional de más de un mes en Corea del Sur junto a referentes de la élite mundial, aportando una experiencia de entrenamiento y convivencia de nivel internacional pocas veces vista en la región.

Serán dos jornadas intensivas de capacitación, práctica y análisis, enfocadas en la evolución técnica de atletas y entrenadores, abordando contenidos vinculados al Poomsae Reconocido, Freestyle, reglamentación WT, metodología de entrenamiento, evaluación competitiva y preparación para el alto rendimiento.

Sin dudas, una oportunidad única para aprender, compartir y entrenar junto a protagonistas del circuito mundial del Poomsae.

Los esperamos.

Comité Organizador – F-SION Experience / MASTKD



MASTKD



POOMSAE **F-SION** **EXPERIENCE** **MASTKD FREESTYLE** S E M I N A R I O I N T E R N A C I O N A L

Promovido por:

Grupo GranMarc

Presidente: Prof. Vicente Marconi

Organizado por:

F-sion Experience y MASTKD

Director General: Prof. Vicente Marconi

Coordinador: Prof. Gabriel Taraburelli - Claudio Aranda

Contacto: 116396- 2551 / 116716-1418 / +549 2392 45-9564 Instagram:

@fsiontkd / @mastkd_oficial

Fecha y lugar del evento:

15 y 16 de agosto

Ciudad Deportiva Don Bosco

Provincia de Buenos Aires, Argentina

Requisitos de Participación

Al ser un evento Abierto, la inscripción es libre por clubes, escuelas o academias.

Abierto a deportistas federados y no federados.

Todas las edades y graduaciones.

Importante: Invitamos a todos los entrenadores a unirse al grupo de whatsapp para recibir información.

<https://chat.whatsapp.com/Li4RMow2cPgH4gfiRfzwxw?s=cl&p=a&mlu=0>



MASTKD

CB
DESIGNS

POOMSAE **F-SION** **MASTKD FREESTYLE** SEMINARIO INTERNACIONAL

Inscripciones

<https://fitofan.com/campusaug2026fsionexp>

Valor inscripción

Nacionales

Colores

1 Día \$70.000

2 Días \$100.000

Danes

1 Día \$100.000

2 Días \$130.000

Extranjeros 100 dolares

Datos para el pago:

Alias: DORICO.DIA.SALINA

Datos para el pago: Alias: DORICO.DIA.SALINA

Titular: Gran Marc SRL CUIT: 30-71496023-3

Banco: Banco Macro CBU: 2850471530037464181003

(Por retenciones para entrenadores consulte con los organizadores)

Entrada acompañantes: Valor \$10.000 nacionales / 10 dolares extranjeros



MASTKD

CB
DESIGNS

Ejes de trabajo

- Fundamentos de ejecución técnica: control, potencia, estabilidad y precisión.
- Metodología de entrenamiento de Poomsae Reconocido.
- Desglose y análisis de poomsaes de competencia hasta Senior -30.
- Metodología de entrenamiento de Poomsae Freestyle.
- Elementos técnicos obligatorios del freestyle.
- Música, coreografía y creación básica de rutinas.
- Reglamentación básica y criterios de puntuación WT.
- Entrenamiento desde la perspectiva arbitral.
- Tope competitivo con sistema de evaluación y autoevaluación.
- Convivencia y entrenamiento con atletas top del ranking mundial.

POOMSAE F-SION EXPERIENCE

MASTKD FREESTYLE

SEMINARIO INTERNACIONAL

Alojamiento

El predio cuenta con alojamiento deportivo (albergue deportivo) para reservas contactar llamando al; **116682-0396 / 112834 7841** o escribiendo ciudaddeportiva@donbosco.org.a citando al evento que va a participar.

Costo \$30.000 nacionales / 30 dolares extranjeros la noche por persona

Alojamiento de nivel superior

Hotel Marriott Ezeiza Airport <https://share.google/mN9mEDMVzK3LW0pv2>

Hotel Holiday Inn Ezeiza

<https://share.google/djADmTlchtMOpa6YR>

Salas y Dormis - Sector Gimnasio

- ✓ Capacidad: 140 camas en 6 dormitorios
- ✓ 3 Salas equipadas con cocina, horno, freezer.
- ✓ Agua caliente, baños y duchas en el sector común.
- ✓ Uso compartido. Consultar por exclusividad y uso de la pista/cancha.
- Ideal para convivencias, encuentros deportivos y estadías que buscan un espacio cómodo, seguro y rodeado de naturaleza.



POOMSAE F-SION EXPERIENCE

MASTKD FREESTYLE

SEMINARIO INTERNACIONAL

FORMULARIO DE INDEMNIZACIÓN PERSONAL

Yo, el abajo firmante, certifico que eximiré de responsabilidad y liberaré a a F-SION, MASTKD y al Comité Organizador del Seminario Internacional Fsion Experience, a los miembros de su junta directiva, directores, funcionarios, miembros, empleados, consultores, agentes, abogados, de y contra todos y cada uno de los daños, lesiones, sanciones, multas, reclamaciones, demandas, responsabilidades, costes, honorarios de abogados costes judiciales y gastos de todo tipo y naturaleza sufridos por o afirmados contra el Indemnizado como resultado directo o indirecto de la participación en el Seminario Internacional Fsion Experience en todas las categorías, en el sentido más amplio de la palabra. Al firmar y enviar el siguiente formulario, acepto y estoy de acuerdo con los términos y pactos contenidos en esta Indemnización, exención de responsabilidad, liberación y consentimiento de no demandar. Verifico que al firmar y enviar este formulario, que he leído y estoy de acuerdo con todos los términos y condiciones proporcionados anteriormente.

Nombre: _____ Fecha: / /2026

Firma: _____

En caso de que la persona implicada sea menor de edad, debe firmar el tutor legal:

Nombre: _____ Fecha: / /2026

Relación con el menor: _____ Firma: _____



MASTKD



POOMSAE F-SION EXPERIENCE

MASTKD FREESTYLE

SEMINARIO INTERNACIONAL

CRONOGRAMA TENTATIVO

DIA	HORARIO	ACTIVIDAD
15 de agosto	9 a 10 hs	Acreditación
	10 a 12 hs	Sesión 1 Fundamentos de ejecución técnica aplicados al poomsae Reconocido y Freestyle
	12 a 13 hs	Almuerzo - Convivencia
	13 a 15 hs	Sesión 2 Metodología de entrenamiento de Poomsae Reconocido + introducción a elementos Freestyle
	15 a 16 hs	Pausa - Intercambio con atletas invitados
	16 a 18 hs	Sesión 3 Poomsae competition Lab - ejecución, corrección, puntuación y autoevaluación

POOMSAE F-SION EXPERIENCE

MASTKD FREESTYLE

SEMINARIO INTERNACIONAL

DIA	HORARIO	ACTIVIDAD
16 de agosto	10 a 12 hs	Sesión 4 Metodología Freestyle - habilidades técnicas, música, transiciones y practicabilidad
	12 a 13 hs	Almuerzo - Convivencia
	13 a 15 hs	Sesión 5 Poomsaes de competencia hasta Senior -30 + mirada arbitral
	15 a 17 hs	Sesión 6 Tope competitivo final - Pommsae reconocido y Freestyle con autoevaluación, feedback y cierre