

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEL 17º CAMPAMENTO MUNDIAL DE ENTRENAMIENTO Y WORLD TAEKWONDO OPEN CAR LA LOMA 2026

Día 28 de marzo : Todo el día , llegada de delegaciones extranjeras.

Día 29 de marzo: de 9.00 a 14.00, llegada de delegaciones mexicanas e inscripciones la campamento.

Día 29 de marzo: de 17.00 a 18.30. Campamento de **poumses y combate**. Adaptación a altitud

Día 30 de marzo: de 8.00 a 9.00. Campamento de **poumses y combate**, preparación física específica.

Día 30 de marzo: de 10.30 a 12.00. Campamento de **poumses**

Día 30 de marzo: de 12.10 a 13.40. Campamento de **combate**

Día 30 de marzo: de 16.00 a 17.30. Campamento de **poumses**

Día 30 de marzo: de 17.40 a 19.15. Campamento de **combate**

Día 31 de marzo de 8.00 a 9.00. Campamento de **poumses y combate**, preparación física específica.

Día 31 de marzo de 10.30 a 12.00. Campamento de **poumses**

Día 31 de marzo de 12.10 a 13.40. Campamento de **combate**

Día 31 de marzo: de 16.00 a 17.30. Campamento de **poumses**

Día 31 de marzo: de 17.40 a 19.15. Campamento de **combate**

Día 1 de abril: de 8.00 a 9.00. Campamento de **poumses y combate**, preparación física específica.

Día 1 de abril : de 10.30 a 12.00. Campamento de **poumses**

Día 1 de abril de 12.10 a 13.40. Campamento de **combate**

Día 1 de abril de 16.00 a 17.30. Campamento de **poumses**

Día 1 de abril de 17.40 a 19.15. Campamento de **combate**

Día 2 de abril de 8.00 a 9.00. Campamento de **poumses y combate**, preparación física específica.

Día 2 de abril: de 10.30 a 12.00. Campamento de **poumses**

Día 2 de abril: de 12.10 a 13.40. Campamento de **combate**

Día 2 de abril: de 16.00 a 17.30. Campamento de **poumses**

Día 2 de abril: de 17.40 a 19.15. Campamento de **combate**

Día 3 de abril de 8,30 a 10.00. Campamento de **poumses**.

Día 3 de abril: de 8,30 a 10.00. Campamento de **combate**

Día 3 de abril: de 10,30 a 11.00. Ceremonia de clausura y entrega de certificados.

Día 3 de abril de 15.00 a 20.00 Inscripción y pesaje el World Taekwondo Open.

Día 4 de abril: World Taekwondo Open 2026, Dia 1:

- A partir de las 9.00 : categorías: Combate sin contacto, todas las categorías y edades. Poumses, todas las cintas edades y modalidades. Combate con contacto WTF, cinturones blancos y de color todas las edades. Combate con contacto WTF, cintas negras desde de 10 a 14 años.

Día 5 de abril: World Taekwondo Open 2026, Dia 2:

- A partir de las 9.00 : categorías: cintas negras, juvenil mayor (de 15 a 16 años), juvenil superior (de 17 a 19 años), cintas negras categorías WTF y Master a partir de 36 años

Día 6 de Abril: Todo el día, salida de delegaciones extranjeras.

Grupos de Campamento :

Poumses: 1 solo grupo

Combate: Grupo 1: Cintas blancas y de color a partir de 5 años
Grupo 2: Cintas negras, deportistas y entrenadores