



I OPEN INTERNACIONAL DE ESPAÑA ON-LINE DE HABILIDADES DE COMBATE DEL 14 AL 30 DE SEPTIEMBRE DE PREBENJAMIN A SENIOR

1. ORGANIZADOR: REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TAEKWONDO

DIRECCIÓN: C/ Alvarado 16, bajo. Alicante 03009 (España)
TELÉFONO: +34 965370063
E-MAIL: secretaria@fetaekwondo.net

2. COMITÉ ORGANIZADOR: (Presidente: Jesús Castellanos Pueblas)

DIRECCIÓN: Real Federación Española de Taekwondo
C/ Alvarado 16, bajo. Alicante 03009 (España)
TELÉFONO: +34 965370063
E-MAIL: presidente@fetaekwondo.net

FECHA: Del 14 al 30 de septiembre 2020

LUGAR: ON-LINE

¿En que consiste el Open de Habilidades de Combate?

El evento, que contemplará desde la categoría Prebenjamín hasta Senior, consistirá en la grabación por parte de los participantes de varios videos con las pruebas de habilidad de técnicas de combate que se determinen para cada categoría de edad y peso, existiendo video tutorial que describirá cada prueba.

INSCRIPCIÓN Y ENTREGA DE VIDEOS:

Inscripciones en: <https://panel.taekwondogalego.es/> siguiendo los pasos indicados en el manual facilitado en el enlace que figura a continuación.

(ver manual de inscripción en el siguiente enlace:

https://www.dropbox.com/s/54dvjy6v4uu7e3e/2020_FGT_MANUAL%20INSCRIPCION%20WEB.pdf?dl=0)

La inscripción se abrirá el 01 de septiembre y se cerrará a las 13.00 horas del 13 de septiembre 2020.

Cualquier duda sobre la inscripción pueden trasladarla a marta@taekwondogalego.gal (por favor, indicar breve explicación de la duda, nombre de club y persona de contacto así como nº de teléfono) o por teléfono en el 620550611 (Marta) en horario de 09.00 a 14.00 horas de lunes a viernes).





REGLAS DE COMPETICIÓN:

Los deportistas deberán tener la Licencia Federativa en Vigor.

MÉTODO DE COMPETICIÓN:

El sistema de competición será por eliminatorias, existiendo una primera ronda y la final debiendo realizar un total de 2 o 3 ejercicios diferentes según categoría (grabar 3 videos), para poder llegar a la final y proclamarse campeón.

VIDEO TUTORIALES:

Tutorial - Cómo subir videos a YouTube: <https://youtu.be/RUVL7IELIjg>

MUY IMPORTANTE: LA REMISIÓN DE VIDEOS SE HARÁ EN LA PROPIA INSCRIPCIÓN Y DENTRO DEL PERIODO DE ESTABLECIDO. POR FAVOR, CONSULTAR LA ÚLTIMA PÁGINA DEL MANUAL

https://www.dropbox.com/s/54dvjy6v4uu7e3e/2020_FGT_MANUAL%20INSCRIPCION%20WEB.pdf?dl=0

FORMATO PARA PEGAR LOS ENLACES DE LOS VIDEOS DENTRO DEL CAMPO DE INSCRIPCIÓN "URL" – LEER MANUAL ATENTAMENTE (DEBEN SEPARARSE CON UNA "COMA" (,):

URL_VIDEO_ELIMINATORIA_1, URL_VIDEO_ELIMINATORIA_2, URL_VIDEO_FINAL

PREBENJAMIN Y BENJAMIN

- Eliminatoria: <https://youtu.be/cc38KDX3LJ4>
- Final: <https://youtu.be/dw6wmZFf428>

ALEVÍN E INFANTIL

- Eliminatoria 1: https://youtu.be/q_ogMtlrIWY
- Eliminatoria 2: <https://youtu.be/xnbM77PCPii>
- Final: <https://youtu.be/6Ty6DBJ2f4A>

CADETE, JUNIOR Y SENIOR

- Eliminatoria 1: <https://youtu.be/IPpWmyNU3IY>
- Eliminatoria 2: <https://youtu.be/DZrf0RviOL4>
- Final: <https://youtu.be/WpNBatb-d8k>



CATEGORÍAS:

PREBENJAMÍN - Nacid@s en 2014/2015/2016 (no se separa por pesos)

BENJAMÍN - Nacid@s en 2012/2013 (no se separa por pesos)

ALEVÍN - Nacid@s en 2010/2011 (inscripción en base al peso aproximado)

INFANTIL - Nacid@s en 2008/2009 (inscripción en base al peso aproximado)

CADETE - Nacid@s en 2006/2007 (inscripción en base al peso aproximado)

JÚNIOR - Nacid@s en 2003/2004/2005 (inscripción en base al peso aproximado)

SENIOR - Nacid@s en 2002 o antes (inscripción en base al peso aproximado)

MUY IMPORTANTE: En las categorías Prebenjamín y Benjamín no habrá separación por pesos. En las categorías Alevín, Infantil, Cadete, Júnior y Senior, si se deberá hacer la inscripción en base al peso aproximado del deportista.

Grado mínimo:

Para todas las categorías el grado mínimo es el **blanco**, tanto para a categoría masculina como femenina.

PESOS – por favor, tened en cuenta los kg de esta tabla para seleccionar el peso en la inscripción:

ALEVÍN E INFANTIL		CADETE		JUNIOR		SENIOR	
Masculino y femenino		Masculino	Femenino	Masculino	Femenino	Masculino	Femenino
Mínimosca	-27 kgs	-33 kgs	-29 kgs	-45 kgs	-42 kgs	-54 kgs	-46 kgs
Mosca	-30 kgs	-37 kgs	-33 kgs	-48 kgs	-44 kgs	-58 kgs	-49 kgs
Gallo	-33 kgs	-41 kgs	-37 kgs	-51 kgs	-46 kgs	-63 kgs	-53 kgs
Pluma	-36 kgs	-45 kgs	-41 kgs	-55 kgs	-49 kgs	-68 kgs	-57 kgs
Ligero	-40 kgs	-49 kgs	-44 kgs	-59 kgs	-52 kgs	-74 kgs	-62 kgs
Superligero	-44 kgs	-53 kgs	-47 kgs	-63 kgs	-55 kgs	-80 kgs	-67 kgs
Semimedio	-48 kgs	-57 kgs	-51 kgs	-68 kgs	-59 kgs		
Medio	-52 kgs	-61 kgs	-55 kgs	-73 kgs	-63 kgs	-87 kgs	-73 kgs
Semipesado	-57 kgs	-65 kgs	-59 kgs	-78 kgs	-68 kgs		
Pesado	+57 kgs	+65 kgs	+59 kgs	+78 kgs	+68 kgs	+87 kgs	+73 kgs

Pesaje:

No se realizará, son pesos orientativos.

La inscripción en el Open de Habilidades de Combate, supone el consentimiento de los padres para menores de edad o el suyo propio para la utilización de la imagen de sus hij@s o la suya con fines educativos o de difusión de las actividades formativas de la RFET. Estas imágenes en ningún caso serán objeto de comercialización y explotación, ni de utilización distinta a la ya expresada.

CLASIFICACIÓN Y RESULTADOS:

- Individual: 1º, 2º y dos 3º puestos (Diploma acreditativo)



DERECHOS DE PARTICIPACIÓN –INSCRIPCIONES:

La cuota de inscripción por deportista será:

10 euros por deportista, para las federaciones territoriales y clubes inscritos en la Real Federación Española de Taekwondo.

Deportistas de otros países, 15 euros.

Sabadell

Cuenta: ES60 0081 7314 46 0001472748

Titular: REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE TAEKWONDO

Enviar copia del resguardo de pago por e-mail a secretaria@fetaekwondo.net indicando número de deportistas, territorial y club que pertenecen.

REGLAMENTO

-Adaptándonos a la especial situación actual, y tratándose de un campeonato on-line, se amplían las edades habituales, se elimina el grado mínimo y se establecen ejercicios acordes a la edad y grado de l@s participantes.

-Se utilizará material preferiblemente de Taekwondo, pero en caso de no ser posible, se puede utilizar otro tipo de materiales como referencia para el golpeo, tales como cojines, botellas de plástico, etc.

-Los pesos, una vez cerrada la inscripción se unificarán por proximidad en función de las inscripciones y se publicarán.

-Accederán a la final [l@s](#) ocho [primer@s clasificad@s](#) en cada categoría.

-Será bonificada la ejecución de los ejercicios con dobok y ti con un punto más (1 Punto) en cada ejercicio de conteo o con menos tres segundos (-3 seg), en los ejercicios de For Time.

-Esperamos, desde la RFET que sea un campeonato que fomente la participación masiva de [l@s](#) deportistas con un carácter principalmente lúdico.

TOD@S L@S DEPORTISTAS RECIBIRÁN UN DIPLOMA CON LA CLASIFICACIÓN O PARTICIPACIÓN.

Manual de inscripción en el siguiente enlace:

https://www.dropbox.com/s/54dvjy6v4uu7e3e/2020_FGT_MANUAL%20INSCRIPCION%20WEB.pdf?dl=0

Consultas administrativas:

Cualquier duda sobre la inscripción pueden trasladarla a marta@taekwondogalego.gal (por favor, indicar breve explicación de la duda, nombre de club y persona de contacto así como nº de teléfono) o por teléfono en el 620550611 (Marta) en horario de 09.00 a 14.00 horas de lunes a viernes).

Consultas de carácter deportivo:

- Email: direcciondeportiva@taekwondogalego.gal
- Teléfono de contacto (+34) 655 86 85 57 (Tito)





EJERCICIOS

CATEGORÍA PREBENJAMÍN Y BENJAMÍN

Eliminatoria 1

Colocamos la referencia a la altura del cinturón o abdomen.

Durante 20 segundos, ANDARI (AN FURIO CHAGUI) con las dos piernas de forma alterna, pasando por encima de la referencia.

Serán válidas todas las acciones que pasen por encima de la altura establecida con la pierna estirada o con una leve flexión.

Final

Necesitaremos una línea en el suelo y colocamos algo para golpear.

Durante 20 segundos, colocados detrás de la línea, comenzamos con BANDAL CHAGUI con la pierna trasera a la altura de la cintura. Desde esa posición se retrocederá detrás de la línea para continuar con la pierna contraria de forma alterna.

Serán válidas todas las combinaciones que, partiendo con la pierna trasera, golpee con el empeine, flexionando la pierna y a la altura establecida.

CATEGORÍA ALEVÍN E INFANTIL

Eliminatoria 1

Colocamos referencia a la altura del pecho.

Durante 30 segundos, ANDARI-BAKATARI (AN FURIO CHAGUI-BAKAT FURIO CHAGUI) apoyando en cada acción de un lado y otro con las dos piernas de forma alterna, pasando por encima de la referencia.

Serán válidas todas las combinaciones que pasen por encima de la altura establecida con la pierna estirada o con una leve flexión y apoye en el suelo cada acción.

Eliminatoria 2

Necesitaremos una línea en el suelo y colocamos algo para golpear.

Durante 30 segundos, colocados detrás de la línea, comenzamos con BANDAL CHAGUI con la pierna trasera a la altura de la cintura y según apoyamos golpe de PUÑO a la altura del pecho con el brazo contrario. Desde esa posición se retrocederá detrás de la línea para continuar con la pierna contraria de forma alterna.

Serán válidas todas las combinaciones que, partiendo con la pierna trasera, golpee con el empeine, flexionando la pierna y a la altura establecida, y el puño tenga una trayectoria recta y un grado de extensión del brazo superior a 90 grados.

Final "FOR TIME".

Necesitaremos una línea en el suelo y colocamos algo para golpear.

Colocados detrás de la línea, ejecutamos PIVOTE BANDAL CHAGUI (con o sin apoyo), desplazándose detrás de la línea tras el golpe, para encadenar otra acción con pierna contraria, de forma alterna. **6 ACCIONES.**

Con un pie delante de la línea y otros detrás, realizamos CAMBIOS DE GUARDIA, cambiando la cadera de lado y dejando siempre la línea entre los pies. **20 ACCIONES.**

Sin tener en cuenta la línea, realizamos con pierna delantera NACKO CHAGUI, DOLYO CHAGUI. Tras cada acción doble, es obligatorio hacer apoyo en el suelo y volver a repetir con la misma pierna. **5 ACCIONES CON CADA PIERNA.**

Sin tener en cuenta la línea, golpeamos con BANDAL CHAGUI de forma alterna (con o sin apoyo). **20 ACCIONES.**

CATEGORÍA CADETE, JÚNIOR Y SENIOR

Eliminatoria 1

Necesitaremos una línea en el suelo y colocamos algo para golpear.

Durante 30 segundos, colocados detrás de la línea, comenzamos con doble DOLYO CHAGUI con la pierna trasera a la altura del hombro mínimo y según apoyamos golpe de PUÑO a la altura del pecho con el brazo contrario. Desde esa posición se retrocederá detrás de la línea para continuar con la pierna contraria de forma alterna.

Serán válidas todas las combinaciones que, partiendo con la pierna trasera, golpee con el empeine, flexionando la pierna y a la altura establecida, y el puño tenga una trayectoria recta y un grado de extensión del brazo superior a 90 grados.

Eliminatoria 2

Necesitaremos una línea en el suelo y colocamos algo para golpear.

Durante 30 segundos, colocados detrás de la línea, comenzamos con YOP CHAGUI con la pierna delantera a la altura del abdomen y según golpeamos, con o sin apoyo en el suelo, giramos para hacer MONDOLYO TUIT/YOP CHAGUI con la pierna contraria, también a la altura del abdomen. Desde esa posición se retrocederá detrás de la línea para continuar con la pierna contraria de forma alterna.

Serán válidas todas las combinaciones que, partiendo con la pierna delantera, golpee en posición lateral con la planta del pie, flexionando la pierna y a la altura establecida, y el giro golpee también con la planta del pie, pero con la pierna contraria, a la altura establecida y con una extensión superior a 90 grados.

Final "FOR TIME".

Necesitaremos una línea en el suelo y colocamos algo para golpear.

Colocados detrás de la línea, ejecutamos PIVOTE DOLYO CHAGUI (con o sin apoyo), y tras el apoyo DOBLE BANDAL CHAGUI (la pierna de inicio en este caso es indistinta), desplazándose detrás de la línea tras el golpe, para encadenar otra acción con pierna contraria, de forma alterna. **6 ACCIONES.**

Con ambos pies detrás de la línea, realizamos DESPLAZAMIENTO ADELANTE dejando la línea entre los pies, DESPLAZAMIENTO ATRÁS dejando la línea nuevamente delante, CAMBIO DE GUARDIA, cambiando la cadera de lado y dejando la línea entre los pies. **10 ACCIONES.**

Sin tener en cuenta la línea, realizamos con pierna delantera DOLYO CHAGUI con apoyo obligatorio, NACKO CHAGUI, DOLYO CHAGUI con otro apoyo obligatorio y volver a repetir con la misma pierna. **5 ACCIONES CON CADA PIERNA.**

Sin tener en cuenta la línea, golpeamos con BANDAL CHAGUI apoyo obligatorio DOLYO CHAGUI con la misma pierna, apoyo de nuevo y cambiamos de pierna de forma alterna. **20 ACCIONES.**

Los ejercicios de conteo se contarán el número de acciones realizadas con correcta ejecución técnica, no teniendo en cuenta por parte del equipo arbitral, de las acciones incorrectas.

En los ejercicios FOR TIME se cronometra el tiempo de ejecución, venciendo el ejercicio más rápido. En este caso se penalizará con 3 segundos las acciones con ejecución incorrecta y con 20 segundos en caso de no realizar el número de acciones solicitadas. Si no se realiza alguno de los 4 ejercicios solicitados o no se graba todo encadenado (sin cortes ni pausas), supondrá la descalificación del deportista.

- La Real Federación Española de Taekwondo y el Comité Organizador no asumirán responsabilidades por demandas ni lesiones.