

**La Federación Costarricense de Taekwondo invita al  
“Programa de enseñanza deportiva del Taekwondo”**

La Federación Costarricense de Taekwondo en conjunto con la Federación Cubana de Taekwondo los invita a participar en el curso denominado “Programa de enseñanza deportiva del Taekwondo”, este se realizará con el fin de analizar los procesos de educación y metodología de las técnicas del Taekwondo en sus diferentes lineamientos.

Dicho evento se llevará a cabo el día miércoles 27 y jueves 28 de agosto del 2014, como una previa al 7th Costa Rica Taekwondo Open 2014 a realizarse los días 29, 30 y 31 de agosto.

El curso contará con la dirección del Señor Carlos Banasco Presidente de la Federación Cubana de Taekwondo y destacado gestor de alto rendimiento, quien abordará temas como Caracterización del Taekwondo como deporte, Direcciones del entrenamiento Deportivo, Capacidad y Potencia en el Taekwondo, Conformación de un Programa de Preparación del Deportista de Taekwondo en todas las edades y curso para la formación del Programa de Preparación del Deportista Costarricense. Además, se contará con la presencia del Señor Roberto Cárdenas Suarez entrenador de la Comisión Nacional cubana quien es reconocido como uno de los mejores preparadores de la disciplina en Cuba.

Esta capacitación va dirigida a las Federaciones internacionales, academias Nacionales e Internacionales, directores de escuelas, atletas, padres de familia y aficionados al taekwondo que deseen ampliar su conocimiento en esta disciplina, este tendrá un costo de \$150 por persona y se realizará en las instalaciones del Hotel Best Western Irazú San Jose, Costa Rica.

Para mayor información pueden comunicarse a la FCT (506) 22314308, (506) 88937247 o los correos electrónicos: [opencostaricatkd@gmail.com](mailto:opencostaricatkd@gmail.com) o [presidente@tkdcrc.com](mailto:presidente@tkdcrc.com)

Saludos Cordiales,



*Wilmar Alvarado Castillo*  
*Presidente*  
*Federación Costarricense de Taekwondo*