

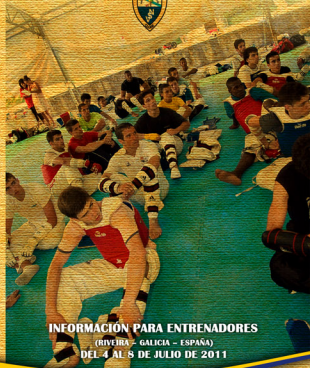
# SO-3



III SUEÑO OLÍMPICO  
TAEKWONDO  
CAMPAMENTO DE VERANO



**APRENDE AL LADO DE LOS MEJORES  
ESPECIALISTAS DE COMBATE y POOMSAs  
FORMACIÓN DE ENTRENADORES**



**INFORMACIÓN PARA ENTRENADORES**

(RIVEIRA - GALICIA - ESPAÑA)  
DEL 4 AL 8 DE JULIO DE 2011



**ORGANIZA:**  
CLUB DE TAE KWON DO NATURAL SPORT - VIDEL-  
GI RIVEIRA

**COLABORAN Y PATROCINAN:**  
CONCELLO DE RIVEIRA, FEDERACIÓN GALEGA DE  
TAE KWON DO, FUNDACIÓN DEPORTE GALEGO,  
XUNTA DE GALICIA, BIOMEGANUTRICIÓN S.L.,  
KTK SPORTS.L., PEREIRA PRODUCTOS DEL MAR,  
MASTAEKWONDO.COM. POWERADE

**COMITÉ ORGANIZADOR:**  
José Luis Torres Colomer (Presidente de Honor)  
Mercé Barrientos Varela (Presidenta de Honor)  
Luis Casáis Martínez (Coordinador Acción Formativa)  
Juan Luis Martínez Queiruga (Logística)  
Matías Rojas (Becas Internacionales)  
Juan Fernández Rey (Ayudante Coordinación)  
Lara Ouviaña Martínez (Ayudante Coordinación)  
José Cid (Promoción, comunicación y publicidad)

## BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN PARA ENTRENADORES



Se deberá enviar, junto con el boletín, el reguadro justificativo de haber abonado la cuota de inscripción en la siguiente cuenta  
2091 - 0373 - 91 - 3040008022, SWIFT: CAGLESMMXXX, IBAN: ES57 2091 0373 9130 4000 8022 Novacaixa Galicia  
a nombre de Club de TKD Natural Sport - Videlgi Riveira (Campamento Internacional de Taekwondo)  
Correo ordinario: Club de TKD Natural Sport - Videlgi Riveira, Avda do Ferrol nº 27, Riveira (A Coruña), 15960

Web oficial de información:

[www.taekwondogalego.com/](http://www.taekwondogalego.com/) / [www.mastaekwondo.com](http://www.mastaekwondo.com)

E-mail: [juntaturaisport@hotmail.com](mailto:juntaturaisport@hotmail.com) / Fax: 0034 981 87 40 84

INSCRIPCIÓN PARA: ☐ CURSO DE FORMACIÓN PERMANENTE DE ENTRENADORES DE TAE KWON DO

NOMBRE Y APELLIDOS:  DIRECCIÓN:  FECHA DE NACIMIENTO:   
DIRECCIÓN:  Nº:  PISO:  C.P.:   
AUTENTAMIENTO:  PROVINCIA:  PAÍS:  TEL.:   
E-MAIL:  CENTRO DE ENTRENAMIENTO:  TEL.:  E-MAIL:   
CINTURÓN:



mas **TaeKwonDo.com**



## SEGUNDAS JORNADAS FORMATIVAS

La profesión de técnico/entrenador es una tarea compleja, que requiere gran cualificación para poder ejercer con cierto nivel de éxito. Implica la adquisición y puesta en práctica de diversos conocimientos y habilidades, hoy denominados competencias, saberes "teóricos" y "prácticos" que deben ser dominados para el ejercicio pleno de la profesión.

Cada vez somos más conscientes de los avances y mejoras que se producen en los diferentes componentes del entrenamiento, gracias a la investigación incipiente y a la mejora de la propia labor profesional. La formación inicial es solo el comienzo para capacitar a profesionales del presente, pero el futuro depara unas necesidades a las que debemos adaptarnos con la mayor celeridad.

Por todo ello, desde la Organización de SO-3, apostamos por la formación permanente, para no perder comba en la vorágine de la actividad competitiva actual.

## PROFESORADO:

**Lee Dong Kyu:** 8º Dan de Tae Kwon Do

**Jesús Benito:** Entrenador CGTD

**George Ramos:** Entrenador Deportistas Olímpicos

**Moustapha Akkhou:** Director Técnico Bélgica

**Ángel Alonso:** Director Técnico Guatemala

**Pedro Campillo:** Medalla Mundial Poomsae

**Luis Casáis:** Doctor en E.F.

**Jon García:** Creador Programa EvolucionSport

**Miguel Meilán:** Campeón de Europa de Exhibición

**Henk Meijer:** Entrenador Nacional de Grecia

## FECHAS:

Del 4 al 8 de julio

## LUGAR Y ALOJAMIENTOS:

En el Camping Rural Ría de Arosa 2. Dotado con servicio de restaurante, supermercado, WIFI, piscina y a 5 minutos de cualquier servicio básico de asistencia y de las maravillosas playas de la zona.

## CALENDARIO / CRONOGRAMA

## FORMACIÓN PARA ENTRENADORES

| LUNES 4                                                                                                                                                                | MARTES 5                                                                                                                                                               | MIÉRCOLES 6                                                                                                                                       | JUEVES 7                                                                                                                                                                      | VIERNES 8                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PRESENTACIÓN COMÚN<br>ENTREGA DE MATERIAL<br>10:00 - 11:00                                                                                                             | BLOQUE ALTO RENDIMIENTO<br>10:00 - 12:00<br>"Análisis del pensamiento táctico en el tae kwon do de Alta Competición"<br>Prof. Ángel Alonso                             | TALLER CIENCIAS DE APOYO<br>10:00 - 12:00<br>"Pautas nutricionales en los deportes de categorías de peso"<br>Prof. Luis Casáis                    | BLOQUE CIENCIAS DE APOYO<br>TALLER PRÁCTICO<br>10:00 - 11:45<br>12:00 - 14:00<br>"Entrenamiento de habilidades psicológicas en el deporte de Alto Nivel"<br>Prof. Luis Casáis | BLOQUE ALTO RENDIMIENTO<br>10:00 - 12:00<br>"Soluciones a las situaciones de presión en el combate de alto nivel"<br>Prof. Henk Meijer                                       |
| TALLER DIDÁCTICA APLICADA AL TKD<br>12:00 - 14:00<br>"La exhibición como recurso didáctico en el desarrollo de los jóvenes practicantes de tkd"<br>Prof. Miguel Meilán | TALLER DIDÁCTICA APLICADA AL TKD<br>12:15 - 14:30<br>"La exhibición como recurso didáctico en el desarrollo de los jóvenes practicantes de tkd"<br>Prof. Miguel Meilán | TALLER DIDÁCTICA APLICADA<br>12:00 - 14:00<br>"El poomsae como herramienta didáctica en la mejora de la técnica: 4º - 8º"<br>Prof. Pedro Campillo | TALLER DIDÁCTICA APLICADA<br>12:00 - 14:00<br>"El poomsae como herramienta didáctica en la mejora de la técnica: 4º - 8º"<br>Prof. Pedro Campillo                             | TALLER DIDÁCTICA APLICADA<br>12:00 - 14:00<br>"El poomsae como herramienta didáctica en la mejora de la técnica: Chitae - Illyu"<br>Prof. Pedro Campillo                     |
| BLOQUE ALTO RENDIMIENTO<br>16:00 - 18:00<br>"Evolucionsport: la herramienta del futuro para la planificación del entrenamiento"<br>Prof. Jon García                    | TALLER DIDÁCTICA APLICADA<br>16:30 - 20:00<br>"Iniciación al Haidong Gumdo, el Arte Coreano de la Espada"<br>Prof. Lee Dong Kyu                                        | TALLER DIDÁCTICA APLICADA<br>16:30 - 20:00<br>"Iniciación al Haidong Gumdo, el Arte Coreano de la Espada"<br>Prof. Lee Dong Kyu                   | TALLER DIDÁCTICA APLICADA<br>16:00 - 18:00<br>"El poomsae como herramienta didáctica en la mejora de la técnica: Koryu - Spichin"<br>Prof. Pedro Campillo                     | BLOQUE CIENCIAS DE APOYO<br>TALLER PRÁCTICO<br>16:00 - 17:45<br>18:00 - 20:00<br>"Preparación psicológica de las competiciones: El Plan de Competición"<br>Prof. Luis Casáis |
| BLOQUE ALTO RENDIMIENTO<br>18:00 - 20:00<br>"Objetivos y contenidos técnico-tácticos en el desarrollo del deportista de Alto Nivel"<br>Prof. Jesús Benito              |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                   | BLOQUE CIENCIAS DE APOYO<br>18:30 - 20:00<br>"Procedimientos para la valoración del rendimiento técnico-táctico"<br>Grupo Investigación HI 20                                 |                                                                                                                                                                              |

La Organización de Sueño Olímpico 3 se reserva el derecho de modificar este cuadrante atendiendo a la demanda o disponibilidad del profesorado.

## A QUIÉN VA DIRIGIDO:

A todo tipo de entrenadores de tae kwon do que tengan interés por seguir con su formación y seguir creciendo en el deporte del tae kwon do.

Web oficial: [www.mastaekwondo.com](http://www.mastaekwondo.com)

## CUOTAS DE INSCRIPCIÓN:

Antes del 31 de mayo 180 €  
Después del 31 de mayo 240 €

## ALOJAMIENTO:

Consultar directamente en Camping Playa Ría de Arosa 0034 981 83 13 05

