



# 2010 Pan Americano de Taekwondo

Abierto



8-12 Diciembre 2010  
**El taekwondo une al continente**  
 Monterrey, N.L. México

- Convocatoria
- Anexo Técnico



**PATU** PRESENTADO POR LA UNION PANAMERICANA DE TAEKWONDO

**WTF** SANCIONADO POR LA FEDERACION MUNDIAL DE TAEKWONDO



ORGANIZADO POR LA FEDERACION MEXICANA DE TAEKWONDO



# 2010 **Pan Americano** Abierto de Taekwondo

## The Pan American Taekwondo Union

1109 Edgewood Lane  
Fort Lee, New Jersey  
U.S.A. 07024  
Phone: 201-863-8282  
Fax: 201-224-5768  
Email: MasterJiHoChoi@aol.com

Reconocido:

## Federación Mexicana de Taekwondo A.C.

Av. Río Churubusco puerta 9 Cd. Deportiva Magdalena Mixhuca,  
México, D.F. C.P. 08010  
Tel. Directo y Fax: 5654.6794 / 5803.0114  
Presidente Lic. Juan Manuel López Delgado  
Website: [www.femextkd.net.mx](http://www.femextkd.net.mx)

Comité Organizador:

## Asociación De Taekwondo Del Estado De Nuevo León, A.C.

OFICINAS DEL COMITÉ ORGANIZADOR  
Mtra. Rosa Ma. Adam Tovar 04481 8366 6976/Nextel. 72\*179200\*2  
Mtro. Erwin von Nacher 04481 1747 7462/Nextel. 145\*18877\*1  
[panam.championships2010@gmail.com](mailto:panam.championships2010@gmail.com)  
[panam.championships2010@hotmail.com](mailto:panam.championships2010@hotmail.com)



# 2010 Pan Americano Abierto de Taekwondo

Convocatoria

## Invitación

La Unión Panamericana de Taekwondo (PATU) y la Federación Mexicana de Taekwondo A.C. a través de la Asociación de Taekwondo del Estado de Nuevo León, A.C.

## Convocan

A las Federaciones, asociaciones estatales, escuelas, clubes y practicantes de Taekwondo del Continente a participar en el "Campeonato Panamericano de Taekwondo Monterrey 2010" que se realizara en la ciudad de Monterrey, Nuevo León, México. De acuerdo a las siguientes:



# 2010 Pan Americano de Taekwondo

Abierto

Bases

## Fecha

10, 11 y 12 de diciembre de 2010

## Lugar:

ARENA MONTERREY

Ave. Madero #2500 Oriente, Colonia Obrera (a un lado de Cintermex) Monterrey,  
Nuevo León, México, Código Postal: 64800

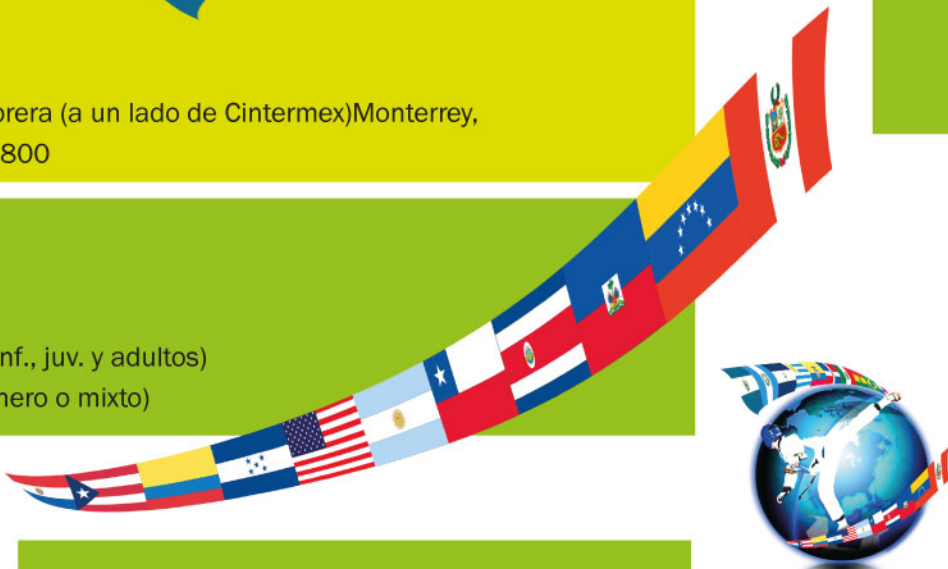
## Modalidades:

Kiorugui – combate libre

Poomsae – formas

Formas musicales (solo cintas negras inf., juv. y adultos)

(equipos de 5 participantes, mismo genero o mixto)



# 2010 Pan Americano de Taekwondo

Abierto

## Categorías:

Preescolares	(hasta 4,5 - 6 años)
escolar	(7 - 8, 9 - 10 años)
infantil	(11 - 12 años)
juvenil menor	(13 - 14 años)
juvenil mayor	(15 - 17 años)
juvenil superior	(18 - 20 años)
adulto	(21 - 35 años)
senior	(36 - 45 años) (46 - 55 años) (+ de 55 años)

## Inscripciones:

Fecha limite viernes 10 de diciembre de 2010.

**\*Nota: Sábado 11 y Domingo 12 NO SE RECIBIRAN INSCRIPCIONES**

**\*Formas musicales: las inscripciones serán hasta el día 9 de diciembre.**

Bases



2010

# Pan Americano

Abierto

de Taekwondo



Bases

## Costos:

### UNA MODALIDAD (FORMAS, COMBATE O ROMPIMIENTO)

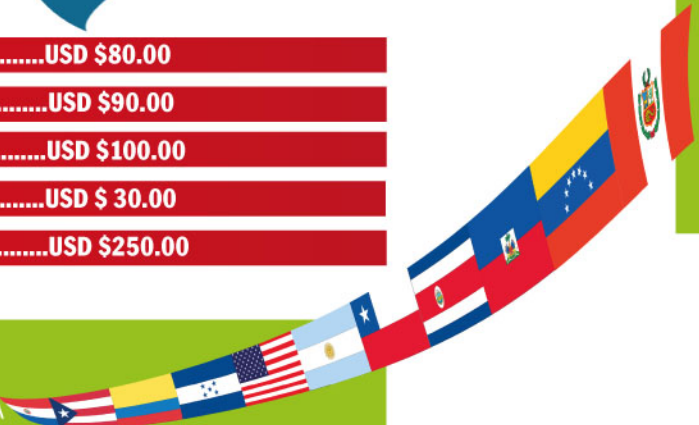
- Hasta el día 3 de diciembre .....USD \$80.00
- Del día 4 hasta el 8 de diciembre .....USD \$90.00
- El 9 y 10 de diciembre .....USD \$100.00
- Entrenadores .....USD \$ 30.00
- Formas con música pago por equipo .....USD \$250.00

## Formas de pago:

DIRECCIÓN DE INTERNET PARA REGISTRO EN LÍNEA

**[www.femextkd.net](http://www.femextkd.net) (da click en el poster del evento y sigue los pasos).**

Favor tener a la mano su tarjeta de crédito y tomar en cuenta que el día de pago corresponda a la cantidad depositada (ver anexo Costos\*).



# 2010 Pan Americano Abierto de Taekwondo

## || Pago vía depósito bancario:

Operadora de Espectáculos, Ferias y Conciertos SA de CV

**Banorte Cuenta número 0617298535**

## Dirección para envío de documentos:

"GOTICKET / PRODEQ" PLAZA BOULEVARES  
BOULEVARD BERNARDO QUINTANA NO. 4100, INTERIOR 20,  
COL. ALAMOS 3ª. SECCION C.P. 76160, QUERETARO, QRO

**a) Fecha Límite para envío de documentos hasta el 7 de diciembre de 2010.  
Anexar ficha de depósito y cubrir el pago correspondiente a la fecha indicada  
en el anexo de costos\*.**

**b) Los profesores que inscriban a sus competidores el 8, 9 y 10 de diciembre,  
deberán hacerlo personalmente en el lugar del evento.**

Mayor información a los teléfonos:

**01800 480 0000 Lada sin costo**  
**01 52(442)220 90 10**



2010

# Pan Americano de Taekwondo

Abierto



Bases



## Sistema de competencia:

- Combate: Infantil, Juvenil, Adulto y Senior eliminación sencilla
- Formas individual: Eliminación sencilla para todos los grados. Buscar información en el "Anexo Técnico de Formas".
- Formas con música cintas negras: infantil, juvenil y adultos serán de 5 participantes (del mismo género o mixto) y no se permitirá a nadie participar con más o menos, deberán ser 5 exactos. (cupo limitado), vestimenta libre de color usando dobok, accesorios libres, tiempo oficial 2 minutos, agregando 10 segundos.



## Presentación:

- Uniforme reglamentario de Taekwondo.
- Equipo de protección completa para infantil todos los grados; juvenil, adulto y senior de cinta blanca a roja (careta, peto, ante brecera o codera, espinillera, concha, protector bucal, guantes y empeineras)
- Cada competidor deberá portar su equipo personal.



# 2010 Pan Americano de Taekwondo Abierto



Bases

## Entrenadores:

- Sábado 11 y domingo 12 presentarse al evento con ropa deportiva y tenis o traje de vestir.
- Pago de derecho de coach o entrenador USD \$30.00.

## Premiación:

### FORMAS Y COMBATE

- En las categorías infantil, juvenil menor, juvenil mayor, juvenil superior, adultos y senior, varonil y femenil, de cintas blancas a cintas rojas las gráficas serán de un máximo de 4 competidores.
- En las categorías infantil, juvenil menor, juvenil mayor, juvenil superior, adultos y senior, varonil y femenil, de cintas negras, las gráficas serán de acuerdo al número de deportistas que se presenten en su división de peso.

**\* Todos los participantes obtendrán Certificado de participación.**



# 2010 Pan Americano Abierto de Taekwondo

## FORMAS CON MÚSICA

- 1 ORO 1er lugar (a los 5 participantes del equipo ganador del 1er lugar)
- 1 PLATA 2do lugar (a los 5 participantes del equipo ganador del 2do lugar)
- 2 BRONCE 3er lugar (a los 5 participantes del equipo ganador del 3er lugar)

## FORMAS INDIVIDUAL

- 1 ORO 1er lugar
- 1 PLATA 2do lugar
- 2 BRONCE 3er lugar

## COMBATE

- 1 ORO 1er lugar
- 1 PLATA 2do lugar
- 2 BRONCE 3er lugar



# 2010 Pan Americano Abierto de Taekwondo

CATEGORIA	EDAD	CINTAS	FORMAS
PRE-ESCOLAR	HASTA 4 AÑOS	BLANCAS, AMARILLAS Y NARANJAS	UNA FORMA CORRESPONDIENTE A SU GRADO (KICHO O TAEGUK)
ESCOLAR A	7 Y 8 AÑOS	BLANCAS Y AMARILLAS	UNA FORMA CORRESPONDIENTE A SU GRADO (KICHO O TAEGUK)
		NARANJAS Y VERDES	UNA FORMA CORRESPONDIENTE A SU GRADO (TAEGUK)
		AZULES Y ROJAS	UNA FORMA CORRESPONDIENTE A SU GRADO (TAEGUK)
		NEGRAS POOM O DAN	1ER DAN – POOM (KORYO POOMSAE). 2DO DAN – POOM (KUNGAMG POOMSAE) . 3ER DAN - POOM (TAEBEK)
ESCOLAR B	9 Y 10 AÑOS	BLANCAS Y AMARILLAS	UNA FORMA CORRESPONDIENTE A SU GRADO (KICHO O TAEGUK)
		NARANJAS Y VERDES	UNA FORMA CORRESPONDIENTE A SU GRADO (TAEGUK)
		AZULES Y ROJAS	UNA FORMA CORRESPONDIENTE A SU GRADO (TAEGUK)
		NEGRAS POOM	1ER POOM (KORYO POOMSAE). 2DO POOM (KUNGAMG POOMSAE). 3ER POOM (TAEBEK POOMSAE)
INFANTIL	11 Y 12 AÑOS	BLANCAS Y AMARILLAS	UNA FORMA CORRESPONDIENTE A SU GRADO (KICHO O TAEGUK)
		NARANJAS Y VERDES	UNA FORMA CORRESPONDIENTE A SU GRADO (TAEGUK)
		AZULES Y ROJAS	UNA FORMA CORRESPONDIENTE A SU GRADO (TAEGUK)
		NEGRAS POOM	1ER POOM (KORYO POOMSAE). 2DO POOM (KUNGAMG POOMSAE). 3ER POOM (TAEBEK POOMSAE)
JUVENIL MENOR	13 Y 14 AÑOS	BLANCAS Y AMARILLAS	UNA FORMA CORRESPONDIENTE A SU GRADO (KICHO O TAEGUK)
		NARANJAS Y VERDES	UNA FORMA CORRESPONDIENTE A SU GRADO (TAEGUK)
		AZULES Y ROJAS	UNA FORMA CORRESPONDIENTE A SU GRADO (TAEGUK)
		NEGRAS POOM O DAN	1ER DAN – POOM (KORYO POOMSAE). 2DO DAN – POOM. (KUNGAMG POOMSAE) . 3ER DAN - POOM (TAEBEK)

# 2010 Pan Americano Abierto de Taekwondo

CATEGORIA	EDAD	CINTAS	FORMAS
JUVENIL MAYOR	15 A 17 AÑOS	BLANCAS Y AMARILLAS	UNA FORMA CORRESPONDIENTE A SU GRADO (KICHO O TAEGUK)
		NARANJAS Y VERDES	UNA FORMA CORRESPONDIENTE A SU GRADO (TAEGUK)
		AZULES Y ROJAS	UNA FORMA CORRESPONDIENTE A SU GRADO (TAEGUK)
		NEGRAS POOM O DAN	1ER POOM (KORYO POOMSAE). 2DO POOM (KUNGAMG POOMSAE). 3ER POOM (TAEBEK POOMSAE). 4to POOM (PYONGWON POOMSAE)
JUVENIL SUPERIOR	18 A 20 AÑOS	BLANCAS Y AMARILLAS	UNA FORMA CORRESPONDIENTE A SU GRADO (KICHO O TAEGUK)
		NARANJAS Y VERDES	UNA FORMA CORRESPONDIENTE A SU GRADO (TAEGUK)
ADULTOS	21 A 35 AÑOS	AZULES Y ROJAS	UNA FORMA CORRESPONDIENTE A SU GRADO (TAEGUK)
		NEGRAS POOM	1ER POOM (KORYO POOMSAE). 2DO POOM (KUNGAMG POOMSAE). 3ER POOM (TAEBEK POOMSAE). 4to DAN (PYONGWON POOMSAE). 5to. DAN (SIPJIN POOMSAE). 6to. DAN (JITAE POOMSAE).
SENIOR	36 A 46 AÑOS	BLANCAS Y AMARILLAS	UNA FORMA CORRESPONDIENTE A SU GRADO (KICHO O TAEGUK)
	46 A 56 AÑOS	NARANJAS Y VERDES	UNA FORMA CORRESPONDIENTE A SU GRADO (TAEGUK)
	+ de 56 AÑOS	AZULES Y ROJAS	UNA FORMA CORRESPONDIENTE A SU GRADO (TAEGUK)
		NEGRAS POOM	

# 2010 Pan Americano Abierto de Taekwondo

CATEGORIA	CINTAS	ROUNDS	DURACIÓN	DESCANSO
PRE-ESCOLAR	BLANCAS A NEGRAS	2	1 MINUTO	30 SEG.
ESCOLAR A	BLANCAS A NEGRAS	2	1 MINUTO	30 SEG.
ESCOLAR B	BLANCAS A NEGRAS	2	1 MINUTO	30 SEG.
INFANTIL	BLANCAS A NEGRAS	2	1 MINUTO	30 SEG.
JUVENIL MENOR	BLANCAS A ROJAS	3	1 MINUTO	30 SEG.
JUVENIL MAYOR	BLANCAS A ROJAS	3	1 MINUTO	30 SEG.
JUVENIL SUPERIOR	BLANCAS A ROJAS	3	1 MINUTO	30 SEG.
ADULTOS	BLANCAS A ROJAS	3	1 MINUTO	30 SEG.
JUVENIL MENOR	NEGRAS	3	2 MINUTO	1 MIN.
JUVENIL MAYOR	NEGRAS	3	2 MINUTO	1 MIN.
JUVENIL SUPERIOR	NEGRAS	3	2 MINUTO	1 MIN.
ADULTOS	NEGRAS	3	2 MINUTO	1 MIN.
SENIOR	NEGRAS	3	1 MINUTO	30 SEG.



2010

# Pan Americano

## Abierto de Taekwondo

División	Infantil (11-12 años)	Juevenil menor (13-14 años)		Juevenil mayor (15-17 años)		Juvenil superior y Adultos (18-19 años) (+20 años)	
	Femenil y Varonil	Femenil	Varonil	Femenil	Varonil	Femenil	Varonil
Fin	-30 Kgs.	-38 Kgs.	-39 Kgs.	-42 Kgs.	-45 Kgs.	-46 Kgs.	-54 Kgs.
Fly	33 Kgs.	40 Kgs.	42 Kgs.	44 Kgs.	48 Kgs.	49 Kgs.	58 Kgs.
Bantam	37 Kgs.	42 Kgs.	45 Kgs.	46 Kgs.	51 Kgs.	53 Kgs.	62 Kgs.
Feather	40 Kgs.	44 Kgs.	48 Kgs.	49 Kgs.	55 Kgs.	57 Kgs.	67 Kgs.
Light	43 Kgs.	46 Kgs.	51 Kgs.	52 Kgs.	59 Kgs.	62 Kgs.	72 Kgs.
Welter	46 Kgs.	49 Kgs.	55 Kgs.	55 Kgs.	63 Kgs.	67 Kgs.	78 Kgs.
Light Middle	50 Kgs.	52 Kgs.	59 Kgs.	59 Kgs.	68 Kgs.		
Middle	54 Kgs.	55 Kgs.	63 Kgs.	63 Kgs.	73 Kgs.	73 Kgs.	84 Kgs.
Light Heavy	58 Kgs.	59 Kgs.	68 Kgs.	68 Kgs.	78 Kgs.		
Heavy	+58 Kgs.	+59 Kgs.	+68 Kgs.	+68 Kgs.	+78 Kgs.	+73Kgs.	+84Kgs.

División de Peso  
Cintas Negras

